



MENU ACTIVE SPA

BLÄTTER DER TEEPFLANZE

Ein revitalisierendes Körperritual mit einem intensiven Peeling auf Basis von Meersalz, das entwässernd und feuchtigkeitsspendend wirkt. Eine reichhaltige Maske mit wärmender Wirkung aus grünem Tee und Zitrusfrüchten entgiftet den Körper. Eine Massage mit einem nährenden Balsam mit Hanfextrakt beruhigt die anspruchsvollste Haut.

90 minuten / 410 PLN

TORFWIESE

Eine stark entspannende Rückenmassage verbunden mit einer wohltuenden warmen Moorpackung. Pflegt die Haut und hat eine antiseptische Wirkung.

40 minuten / 180 PLN

POWER OXYGEN

Eine chronische, stärkende und mit Sauerstoff angereicherte Behandlung, die von äußeren und städtischen Bedingungen beeinflusst wird. Der mit größter Sorgfalt hergestellte Wirkstoffkomplex wirkt sauerstoffanreichernd auf die Inhaltsstoffe und stärkt die Bakterienflora.

60 minuten / 300 PLN

SCHLAMMPACKUNG

Eine Behandlung, die darin besteht, die schmerzende Stelle mit Schlamm zu bedecken, der mineralische und organische Bestandteile (Proteine, Aminosäuren, Bitumen, Huminsäuren) enthält. Die Kompressen haben eine schmerzlindernde Wirkung, reduzieren Muskelverspannungen und verbessern die Durchblutung.

20 minuten / 60 PLN

LYMPHDRAINAGE

Die mechanische Drainage der unteren Extremitäten ist ein Kompressionstherapiesystem bei Lymphödemen, das die Blut- und Lymphzirkulation anregt und durch wiederholte Kontraktion und Dehnung die Muskulatur stimuliert.

25 minuten / 70 PLN